



# Varde Idrætsforenings Etiske regler og retningslinjer

---

## Klubbens Etiske regler

Klubbens generelle etiske regler og retningslinjer gælder for nedenstående persongrupper, dertil kommer alle der i en eller anden form har tilknytning til Varde Idrætsforening.

Klubben kan såfremt man overskrider nedenstående etiske regler og retningslinjer, samt øvrig dansk lovgivning, sanktionere medlemmet eller øvrige personer med tilknytning til Varde Idrætsforening jævnfør klubbens vedtægter § 6, stk. 4.

## Etiske regler for fodboldspillere

Fodbolden kan give mange gode oplevelser som glæde, fællesskab, udfordring, spænding, præstation og udvikling. I kampene kæmper nogle med frygten for at tabe, og andre bliver kyniske og tager ethvert middel i brug for at vinde.

De følgende 15 Etiske grundregler henviser til handlinger og holdninger, som kendetegner fodboldspillere, der søger de positive værdier:

1. Vis respekt for dine med- og modspillere, dommerne, trænerne, lederne og tilskuerne gennem din opførsel, dine handlinger, udtryk og udtalelser samt dit ordvalg. Undgå nedsettende tale og skældsord.
2. Modsæt dig og afvis provokationer, truende adfærd samt snyd på banen.
3. Beskyt spillet mod og tag aktiv afstand fra racisme, diskrimination og vold.
4. Spil efter reglerne – både de formelle fodboldregler og de uformelle fairplay-regler.
5. Acceptér at du kan tabe en fodboldkamp og vis værdighed både ved sejr og nederlag.
6. Giv det bedste af dig selv – både gennem din indsats og din opførsel.
7. Prioritér altid dit helbred og undgå unødvendige helbredsrisici.
8. Tag ansvar for dine handlinger.
9. Vær opmærksom på konsekvenser af, hvad du siger, eller hvordan du opfører dig. Bevar derfor en høj standard for din personlige opførsel i og uden for konkurrence.
10. Vis at fodbold handler om følelser, dygtighed og ærlighed.
11. Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere.
12. Respektér andre udøveres talent, potentiale og dygtighed uafhængigt af race, etnisk, politisk eller religiøst tilhørsforhold. Undgå også mobning.
13. Samarbejd åbent og ærligt med dine trænere og andre som støtter dig.
14. Tag selv hovedansvaret for din idrætslige udvikling og præstationer.
15. Involver dig ikke i dopingmisbrug



# Varde Idrætsforenings Etiske regler og retningslinjer

---

## Etiske regler for trænere

Trænere søger hele tiden efter forbedring af den enkelte spillers og holdets potentiale. Herudover har trænerne indflydelse på menneskelig vækst og udvikling, i et miljø præget af glæde og fællesskab.

Den gode træner udvikler ”hele spillere”: fysisk, psykisk, socialt og moralsk.

Træneren er en nøgleperson i forhold til at forme holdninger og værdier hos de spillere og hold, som de har ansvar for.

Følgende etiske regler henviser til handlinger og holdninger, der kendetegner den gode træner/leder:

1. Behandl alle udøvere individuelt og på spillerens præmisser.
2. Sørg for, at træning og kampe er passende i forhold til spillerens alder, erfaring, talent og modenhed.
3. Overhold normer for fair play.
4. Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere.
5. Inddrag spillerne i beslutninger, som berører dem, og lær den enkelte udøver at tage sin del af ansvaret for sin opførsel og sportslige udvikling.
6. Vær fair, omsorgsfuld og ærlig over for spillerne.
7. Giv konstruktiv kritik og undgå overdreven negativ kritik.
8. Prioritér altid spillernes helbred og undgå, at de udsættes for unødvendige helbredsrisici.
9. Vis interesse og omsorg for syge og skadede spillere.
10. Søg samarbejde med andre trænere og specialister, hvor det tjener spilleren.
11. Anerkend spillernes ret til at modtage råd og vejledning fra andre trænere.
12. Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd.
13. Undgå enhver form for unødigt berøring af spillere.
14. Berøring bør kun ske ved trøst, fejring af sejr og ved instruktion af træningsøvelser, samt naturligvis ved massage og optapning m.v.
15. Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for kampe.
16. Vær opmærksom på din betydning som rollemodel.
17. Vær aktiv modstander af misbrug af doping og illegale rusmidler. Ved omgang med tobak og alkohol, skal du være dit ansvar bevidst som rollemodel.
18. Behandl alle spillere ligeværdigt - uafhængigt af race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold.
19. Udnyt aldrig din virksomhed som træner til at fremme egne interesser på bekostning af spillernes og/eller idrættens interesser.



# Varde Idrætsforenings Etiske regler og retningslinjer

---

## Etiske regler for ledere

En leder tager medansvar for organisering og drift af aktiviteter og lægger på afgørende måde, grundlaget for, at aktiviteter kan finde sted. Gode ledere tilrettelægger en åben, retfærdig og økonomisk ansvarlig idræt, med et tydeligt og godt regelsæt.

Varde IF ønsker med det etiske regelsæt at undgå misbrug af ledernes position, så vi undgår at egeninteresse tager over i forhold til fællesinteressen.

Følgende regelsæt henviser til holdninger og handlinger, som kendetegner den gode leder:

1. Værn om organisationens legitimitet og dens åbenhed og demokratiske værdier.
2. Påtag dig ansvaret for, at de formelle og etiske normer efterleves og i hele organisationen.
3. Behandl alle idrættens aktører som ligeværdige – uafhængigt af race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold.
4. Inddrag dine medlemmer i beslutningerne.
5. Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for idrætten.
6. Løs tvister retfærdigt og omgående i overensstemmelse med organisationens regler og procedurer.
7. Vær opmærksom på og tag dit ansvar alvorligt.
8. Administrer idrætten efter økonomisk holdbare principper.
9. Udnyt aldrig din virksomhed som leder til at fremme egne interesser på bekostning af organisationens interesser.
10. Vær aktiv modstander af misbrug af doping og illegale rusmidler. Ved omgang med tobak og alkohol, skal du være dit ansvar bevidst som rollemodel



# Varde Idrætsforenings Etiske regler og retningslinjer

---

## Etiske regler for forældre og tilskuere

At være forældre og tilskuer indebærer et ansvar. Gode forældre og tilskuere kender idrættens idealer og værdier og anerkender og støtter op om gode præstationer – uafhængigt af hvem der præsterer. De støtter spillere og hold med positiv patriotisme og stolthed og viser respekt for andre spillere og hold.

Følgende etiske regler henviser til holdninger og handlinger, som kendetegner den gode forælder/tilskuer:

1. Mød op til kamp og træning så tit du kan, dit barn ønsker det.
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter.
3. Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
4. Behandl alle spiller ligeværdigt uafhængigt af race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold.
5. Respektér træneren og accepter trænerens brug af spillere.
6. Der er træneren og ikke forældrene, der dirigerer spillerne på banen. Forsøg ikke at påvirke træneren under kampene.
7. Respekter i det hele taget trænerens arbejde. Eventuel uenighed skal gives på en ordentlig måde (i en god og konstruktiv tone) og ikke siges ”i kampens hede” eller i dit barns påhør.
8. Se dommeren som en vejleder og kritisér ikke hans eller hendes afgørelser. Opfør dig også ordentlig overfor modstanderholdets trænere, forældre og spillere, helst som du forventer, at de skal opføre sig overfor dig. Skab en god stemning og byd f.eks. udeholdets forældre på kaffe.
9. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
10. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
11. Giv ikke dit barn penge for scoret mål. Beløn hellere hele holdet, da fodbold er en holdsport.
12. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke – alle skal kunne være med.
13. Vis respekt for arbejdet i klubben og bak op om initiativer og arrangementer. Deltag gerne aktivt. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv end lyst og engagement. Din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.
14. Bidrag til, at dit barn overholder klubbens love og regler.
15. Tænk på, at det er dit barn der spiller fodbold, ikke dig